



# *Coach della Salute*

---

Dott.ssa Pinelli Monia  
LUOGHI DI PREVENZIONE  
21 APRILE 2017

# CORPO E PRESTAZIONE AGONISTICA

ABBANDONO SPORTIVO & RITIRO SOCIALE



SOLO IL CORPO SI RITIRA (Carla Ricci)



CONTESTO

NARCISISTICO

CORPO GRANDIOSO

CORPO FALLIMENTARE

# CORPO E PRESTAZIONE AGONISTICA

CORPO GRANDIOSO:

- ✓ INTERNET VS REALTÀ
- ✓ PEZZI DI CORPO
- ✓ POPOLARITÀ



CORPO IMPRESENTABILE ED  
IRREPARABILE

# CORPO E PRESTAZIONE AGONISTICA

SENTIMENTO DI VERGOGNA

MASSIME CONSEGUENZE (ANTONIO PIOTTI)

- 1) DCA
- 2) RITIRO SOCIALE (HIKIKOMORI)
- 3) BULLISMO
- 4) SUICIDI O AUTOLESIONISMO

# CORPO E PRESTAZIONE AGONISTICA

LA RETE (tra risorse e limiti)

Risorse: palestra creativa per allenamento di nuove competenze relazionali e dotazioni corporee

Limite: esperienza corporea nella rete (videogame)

CORPO ON LINE E OFF LINE

(MATTEO LANCINI)

# CORPO E PRESTAZIONE AGONISTICA

LA RETE COME CUSTODE NARCISTICO



RUOLO DEI SOCIAL NETWORK

E RUOLO DELL'ADULTO COME PONTE TRA  
SOCIAL E REALTÀ

(COMAZZI)

# CORPO E PRESTAZIONE AGONISTICA

IL GENITORE: IL GRANDE ASSENTE?????

(TONIONI E CHARMET)



DIGITALIZZAZIONE COME SOSTITUTIVO DEL  
GENITORE, MANCA LA MENTALIZZAZIONE,  
MANCA LA RELAZIONE (HOLDING MATERNA)

IL DIGITALE TOGLIE TEMPO E LO CONTRAE!

# CORPO E PRESTAZIONE AGONISTICA

GENITORIALITÀ TRA ASSENZA DI  
MENTALIZZAZIONE E IMPERATIVO CATEGORICO  
DEL DOVER ESSERE E VELOCEMENTE:  
“CRESCI”!!!!

GENITORE ANZICHÉ CHIEDERE SCUSA PER  
L'ASSENZA (SENSO DI COLPA ESPRESSO) LA  
METAFORIZZA CON IL CONSENSO (RUOLO DEI  
SI E DEI NO) E IL RIPARATIVO MATERIALE



# CORPO E PRESTAZIONE AGONISTICA

LA PERFORMANCE AGONISTICA



SI GIOCA TRA IL CORPO GRANDIOSO E  
L'IMPERATIVO DEL RIUSCIRE

ESITI: ANSIA, FOBIA, ATTACCO DI PANICO,  
INTOLLERANZA ALLA FRUSTRAZIONE...

“MI RITIRO DAGLI OCCHI ALTRUI”

# CORPO E PRESTAZIONE AGONISTICA

## POSSIBILI STRUMENTI:

- ✓ VALORE DELLA SOCIALIZZAZIONE
- ✓ VALORE AL Sé (QUALUNQUE ESSO SIA)
- ✓ IL MULTIMEDIALE COME PONTE CHE UNISCE E NON SOSTITUISCE
- ✓ CULTURA DELLA PARTECIPAZIONE
- ✓ IL MOTIVAZIONALE RIVISITATO IN CHIAVE ADOLESCENZIALE

# CORPO E PRESTAZIONE AGONISTICA

## BIBLIOGRAFIA:

- 1) Adolescenti navigati. Come sostenere la crescita dei nativi digitale (LANCINI)
- 2) Sempre in contatto. Relazioni virtuali in adolescenza (LANCINI)
- 3) Il corpo in una stanza (ANTONIO PIOTTI)
- 4) Hikikomori: adolescenti in volontaria reclusione (CARLA RICCI)
- 5) La fatica di diventare grandi (CHARMET)
- 6) I nuovi adolescenti (CHARMET)
- 7) Fragile e spavaldo (CHARMET)
- 8) La paura di essere brutti (CHARMET)