

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Il Centro Regionale Antidoping

Gustavo Savino

Medico specialista in Farmacologia e Medicina dello Sport
Coordinatore tecnico Centro Regionale Antidoping Emilia Romagna



Venerdì 29 novembre 2013 ore 8.45

Teatro Fondazione Collegio San Carlo, Via San Carlo 5, Modena

TELEFONO PULITO

800-170001

Cos'è?



E' una linea dedicata con **numero verde** (telefonata gratuita da tutta Italia) attraverso la quale si possono avere informazioni sulle sostanze dopanti o sospette tali, sui loro effetti sulla prestazione sportiva, sugli effetti collaterali, sui rischi relativi al loro uso, sulle interazioni con altri farmaci, sostanze, cibi e bevande. E' possibile avere informazioni anche su integratori e prodotti di erboristeria, sui farmaci in generale relativamente al loro impiego, alle indicazioni d'uso ed alla loro eventuale pericolosità nella pratica sportiva.

Quando funziona ?

La linea è attiva dal 18 marzo 2002 ed è a disposizione degli utenti tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 14:00 alle ore 16:00, le risposte ai quesiti vengono fornite al momento della telefonata oppure via fax o via e-mail entro 24 ore dalla formulazione della domanda.

Chi Risponde ?

In linea rispondono i MEDICI del Centro Regionale Antidoping dell'Emilia-Romagna

Utenze Telefono Pulito



Emilia Romagna	24 %
Lazio	12 %
Veneto	10%
Lombardia	8%
Campania	7%
Sicilia	7%
Piemonte	7%
Puglia	6%
Friuli V.G.	6%
Toscana	5%
Abruzzo	4%
Calabria	2%
Basilicata	1%
Liguria	1%

Utenze Telefono Pulito

Atleti non professionisti	88 %
Privati	7 %
Atleti professionisti	5 %
Medici o Esperti	3



87%



13%

Sport praticati dagli utenti o per cui è stato posto il quesito

Ciclismo	60%
Body Building	19%
Podismo	18%
Calcio	2%
Altri	1%

Argomento dei quesiti

Integratori e Farmaci	94%
Informazioni Normative	4%
Richiesta materiale informativo	2%

Sostanze per cui è stato posto il quesito

Creatina, Aminoacidi a catena ramificata (BCAA), integratori (58%)

Steroidi Androgeni Anabolizzanti e sostanze correlate (19%)

Cocaina e stimolanti amfetaminici (12%)

Eritropoietina; C.E.R.A. (10%)

Diuretici e beta bloccanti (1%)

Parlamento Italiano

Legge 14 dicembre 2000, n. 376

"Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping"

pubblicata nella *Gazzetta Ufficiale* n. 294 del 18 dicembre 2000

Art. 1.

*(Tutela sanitaria delle attività sportive.
Divieto di doping)*

1. L'attività sportiva è diretta alla promozione della salute individuale e collettiva e deve essere informata al rispetto dei principi etici e dei valori educativi richiamati dalla Convenzione contro il *doping*, con appendice, fatta a Strasburgo il 16 novembre 1989, ratificata ai sensi della legge 29 novembre 1995, n. 522. Ad essa si applicano i controlli previsti dalle vigenti normative in tema di tutela della salute e della regolarità delle gare e non può essere svolta con l'ausilio di tecniche, metodologie o sostanze di qualsiasi natura che possano mettere in pericolo l'integrità psicofisica degli atleti.

2. Costituiscono *doping* la somministrazione o l'assunzione di farmaci o di sostanze biologicamente o farmacologicamente attive e l'adozione o la sottoposizione a pratiche mediche non giustificate da condizioni patologiche ed idonee a modificare le condizioni psicofisiche o biologiche dell'organismo al fine di alterare le prestazioni agonistiche degli atleti.

cessano le attività del CONI in materia di controllo sul laboratorio di analisi operante presso il Comitato medesimo.

Art. 5.

(Competenze delle regioni)

1. Le regioni, nell'ambito dei piani sanitari regionali, programmano le attività di prevenzione e di tutela della salute nelle attività sportive, individuano i servizi competenti, avvalendosi dei dipartimenti di prevenzione, e coordinano le attività dei laboratori di cui all'articolo 4, comma 3.

Art. 6.

(Integrazione dei regolamenti degli enti sportivi)

1. Il CONI, le federazioni sportive, le società affiliate, le associazioni sportive, gli enti di

Azienda Sanitaria di Firenze

[Home](#) | [Urp](#) | [Numeri Utili](#) | [Ospedali](#) | [Concorsi](#) | [Per I Medici](#) | [Dedicato A...](#) | [PEC](#)



Ospedale San Giovanni di Dio: Ingresso

Percorso: Home

UF Tossicologia clinica e antidoping

A composite image featuring the logo and text for the Centro Regionale Antidoping. On the left, a stylized logo consists of a grey 'C' and an orange 'AD' inside a circle. To its right, the text reads "Centro Regionale Antidoping" in orange, followed by "Alessandro Bertinaria" in grey. Below this, it says "LABORATORIO REGIONALE DI TOSSICOLOGIA". On the right side of the image, a photograph shows a green arrow-shaped sign pointing upwards, with a white sign attached to it that reads "CENTRO REGIONALE ANTIDOPING" and "ALESSANDRO BERTINARIA".

Centro Regionale Antidoping
Alessandro Bertinaria
LABORATORIO REGIONALE DI TOSSICOLOGIA

Consorzio Piemontese per la prevenzione e repressione del doping e degli usi illeciti di farmaci

CENTRO REGIONALE ANTIDOPING
ALESSANDRO BERTINARIA

Delibera di Giunta - N.ro 2005/1789 - protocollato il /7/11

Oggetto: ATTIVAZIONE DEL 'PROGETTO REGIONALE PER LA LOTTA AL DOPING 'RECEPIMENTO DELL'ACCORDO STATO-REGIONI DEL 28-07-05 'LINEE GUIDA SUI REQUISITI ORGANIZZATIVI E DI FUNZIONAMENTO DEI LABORATORI ANTIDOPING REGIONALI'.

PROVVEDIMENTI CONSEGUENTI



LA GIUNTA DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

Premesso che il legislatore con la Legge 376/2000 "Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping" ha inteso contrastare efficacemente sia sul fronte della prevenzione che su quello della repressione, fenomeni pericolosi per la salute, quale il doping;

Visto, in particolare, l'art.5 della soprarichiamata Legge che pone in capo alle Regioni la programmazione, nell'ambito dei piani sanitari regionali, delle attività di prevenzione e di tutela della salute nelle attività sportive, nonché la individuazione dei servizi competenti ed il coordinamento dei laboratori che effettuano controlli antidoping rientranti in specifici programmi regionali;

Visto altresì l'Accordo sancito in data 28 luglio 2005 - in sede di Conferenza Stato-Regioni - tra il Ministro della salute, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano concernente "Linee guida sui requisiti organizzativi e di funzionamento dei laboratori antidoping regionali";

La regione Emilia Romagna ha deliberato di recepire l'accordo stato regioni del 28 luglio 2005 concernente "Linee guida sui requisiti organizzativi e di funzionamento dei **laboratori antidoping regionali**" di individuare quale laboratorio capofila della rete regionale antidoping con i requisiti organizzativi e di funzionamento definiti dalle Linee guida, **il Laboratorio di Patologia Clinica, Tossicologia e Diagnostica Avanzata dell'Azienda Ausl di Modena (LABORATORIO B.L.U. dell'Ospedale Civile Nuovo S.Agostino Estense)**, funzionalmente collegato con il servizio di Medicina Legale dell'Università di Modena e con il servizio di Tossicologia e Farmacologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera di Modena,



Union
Cycliste
Internationale



LABORATOIRES AGRÉÉS POUR LE SUIVI MEDICAL

ITALIE

Laboratorio Analisi LOGOLUSO www.logoluso.it	Dott. Sergio Logoluso	Via Isonzo 108	70052	Bisceglie (BA)
Laboratorio Analisi ALTO SANGRO www.analisialtosangro.com	Dott. Antonio Cocco	Via Roma 32	66047	Villa San Maria (CH)
Laboratorio di Analisi Cliniche Valdarno Srl	Dott. Enzo Venanzi	Viale Gramsci 24	52027	San Giovanni Valdarno (AR)
Laboratorio Analisi BLU - Patologia Clinica				
Ospedale S. Agostino Estense	Dott. Tommaso Trenti	Via Giardini 6	41100	Baggiovara (MO)
Casa Di Cura Privata "La Vialarda" - U.O di Cardiologia	Dressa Pongiluppi	Via Ramella Germanin 26	13900	Biella
Centro di Medicina di Conegliano S.R.L.	Dott. Celso Vignali	Viale Venezia 91	31015	Conegliano (TV)
Centro Diagnostico Alto Lombardo - Ce.D.A.L	Dr.ssa Rosella GRAZIANI	Via Vespucci 24	21013	Gallarate (VA)
Centro Diagnostico Cavour S.R.L Lab. Analisi Cliniche Microbiologia Tossicologia Intolleranze Alimentar.	Prof. Stefano DA MILANO	Via del Lavoro 40	40127	Bologna
Istituto Chirurgico Ortopedico Traumatologico (I.C.O.T)	Dott. Guido Marchetti	Via Franco Faggiana 34	04100	Latina

Obiettivi del Centro Regionale Antidoping

- costruire una rete di relazioni (locali, regionali, nazionali ed internazionali) finalizzate all'approfondimento delle tematiche relative al doping ed ai comportamenti correlati, nonché alla definizione di interventi per contrastare il fenomeno doping;
- fornire ai soggetti che assumono sostanze dopanti sia un valido supporto informativo sui rischi per la salute, sia un accesso facilitato a eventuali programmi terapeutici e di recupero; individuare specifici parametri sia clinici che laboratoristici indicativi dell'assunzione, acuta o cronica, di sostanze dopanti;
- supportare la ricerca scientifica in ambito locale e nazionale, mantenendo un costante aggiornamento farmacologico-tossicologico-clinico anche attraverso il confronto con realtà simili a livello nazionale ed internazionale;
- costituire il centro di raccolta di dati ed informazioni sul doping e sulle iniziative di formazione e di informazione, mettendo a disposizione i servizi esistenti e creando strumenti (libri/opuscoli rapportati ai diversi tipi di pubblico, servizi in rete, ecc.), con particolare riferimento, quali soggetti destinatari, ai medici di medicina generale ed ai pediatri di libera scelta;
- diffondere l'utilizzo su scala regionale del "Telefono Pulito" e la conoscenza del sito web www.tallonediachille.it; (2005)

Componenti del Centro Regionale Antidoping

Determinazione RER n°7740 del 01/07/2013

- Ferdinando Tripi, Specialista in Medicina dello Sport, Responsabile dell'Unità Operativa di Medicina dello Sport ed Educazione Motoria dell'Azienda USL di Modena;
- Gustavo Savino, Specialista in Farmacologia Clinica, e Medicina dello sport, Dirigente Medico presso dell'Unità Operativa di Medicina dello Sport ed Educazione Motoria dell'Azienda USL di Modena;
- Alberto Tripodi, specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Dirigente medico Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione dell'Azienda USL di Modena;
- Daniela Rebecchi, Psicologa, Direttore del Settore Psicologia Clinica, Dipartimento Salute Mentale dell'Azienda USL di Modena;
- Tommaso Trenti, Specialista in Patologia Clinica, Direttore del Dipartimento di Patologia Clinica dell'Azienda USL di Modena e Direttore del Laboratorio di Patologia Clinica, Tossicologia e Diagnostica Avanzata del Nuovo Ospedale Sant'Agostino-Estense dell'Azienda USL di Modena;
- Manuela Licata, Tossicologa Forense, Ricercatore Universitario, Responsabile Unità Operativa di Tossicologia Forense del Servizio di Medicina Legale dell'Università di Modena e Reggio Emilia, Azienda Ospedaliero-Universitaria, Policlinico di Modena;
- Giuseppe Fattori Responsabile programma comunicazione e promozione della salute dell'Azienda USL di Modena;

Attività svolte

- incontri con studenti atleti e iscritti società sportive (per un totale di circa 5000 soggetti l'anno)
- incontri con medici di medicina generale e pediatri di libera scelta, nonché specialisti in Medicina dello Sport ed altri settori
- Impostazione di un pannello di test ematochimici per gli atleti afferenti al Centro per il controllo dello stato di salute (funzionalità d'organo) (no ricerca diretta di metaboliti di sostanze vietate)
- partecipazione ai progetti regionali: “Positivo alla Salute”; “Paesaggi di Prevenzione”; “Palestra Sicura”; Progetti di Comunità
- collaborazione con “Luoghi di Prevenzione”, per progetti rivolti alla Scuola, Società Sportive, Palestre, Formazione Universitaria a distanza (FAD).

Attività svolte

- partecipazione ad eventi sportivi
- consulenza farmacologica (TUE)
- consulenza farmacologica per la prevenzione dell'abuso di farmaci e relativo uso improprio per atleti agonisti.
- collaborazione con il NAS di Parma e Bologna per la redazione di perizie e consulenze tecniche
- istituzione ambulatorio nutrizionale
- gestione quotidiana del Servizio di consulenza (telefonica) su integratori, farmaci e sostanze ("Telefono Pulito")
- Partecipazione a ed organizzazione di Convegni
- Condivisione delle attività con realtà europee (Francia- Montpellier; Svezia – Stoccolma)

Un po' di storia...

Primo evento di supporto e consulenza

Gara ciclistica nella provincia di Modena, primavera 2006



**VALUTAZIONE DELLO STATO
DI SALUTE DELL' ATLETA**

AREA PRELIEVI



Un po' di storia...





CENTRO REGIONALE ANTIDOPING
Struttura Complessa di Medicina dello Sport
Viale dello Sport, 29 – 41100 MODENA

Gent.mo Sig..... Le comunichiamo, in allegato alla presente, gli esiti del prelievo di SANGUE / URINE per il controllo e la tutela della salute dell'atleta a cui si è sottoposto in occasione della gara.....svoltasi

il..... in località.....

Da un lettura del referto risulta.....

.....

.....

.....

Le consigliamo pertanto.....

.....

.....

Nel ricordarLe che i nostri accertamenti non sono rivolti alla ricerca di sostanze dopanti ne' hanno fine sanzionatorio, che Lei è l'unico destinatario degli esiti degli esami e della presente lettera di commento, che nessuno, senza il suo esplicito consenso verrà a conoscenza dei dati riportati nei documenti allegati, che il pannello di valutazione del Centro Regionale Antidoping è assimilabile al protocollo "Suivi Medical" dell'Unione Ciclistica Internazionale (U.C.I.) per cui il nostro laboratorio è accreditato a livello internazionale, Le confermiamo la nostra disponibilità per ulteriori chiarimenti e approfondimenti.

Distinti Saluti

Struttura Complessa di Medicina dello Sport
AUSL di Modena
Direttore Dott. Ferdinando Tripi
Tel.: 0592134280 Fax: 0592134291
Viale dello Sport, 29 - 41100 MODENA

CENTRO REGIONALE ANTIDOPING
AUSL di Modena
Viale dello Sport, 29
41100 Modena
Direttore Dott. Ferdinando Tripi
Tel.: 0592134286 Fax: 0592134291
Viale dello Sport, 29 - 41100 MODENA





Da Gennaio 2013

Telefono Pulito
800-170001

STORIE DI DOPING

The background of the cover is a photograph of a doctor's white lab coat hanging, with a stethoscope draped around its neck. Below the coat, on a green surface, are several medical items: a white pill container, a small bottle with a white cap, a syringe, and a small vial. The overall scene suggests a medical or pharmaceutical setting.

Raffaele Candini
Gustavo Savino

con una prefazione di
Alessandro Donati

Mucchi Editore



Chiedi all'esperto

Servizio dedicato a quanti (atleti, allenatori, insegnanti, genitori, studenti), anche in modo anonimo, desiderano accedere a informazioni qualificate su:

- sostanze dopanti o sospette tali, sui loro effetti sulla prestazione sportiva, sugli effetti collaterali, sui rischi relativi al loro uso, sulle interazioni con altri farmaci, sostanze, cibi e bevande;
- integratori e prodotti di erboristeria;
- sui farmaci in generale relativamente al loro impiego, alle indicazioni d'uso ed alla loro eventuale pericolosità nella pratica sportiva.

La risposta arriverà per e-mail **entro 15 gg**. E' possibile consentire o meno la pubblicazione sul sito della domanda e della risposta. In tal caso non saranno comunque pubblicati elementi di riconoscimento, come ad esempio l'e-mail.

* campi obbligatori

Nome e Cognome (o alias) (*)

E-mail (*)

Città di appartenenza



Informazioni richieste

(*)

Autorizzazione alla pubblicazione della domanda/risposta sul sito

Autorizzo Non autorizzo

(*)

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/03.

Autorizzo Non autorizzo (comporta non ricevere risposta)

(*)

Invia



Vademecum sportivo sano



Prescrizione attività motoria



Chiedi all'esperto



Integratori alimentari



Database di sostanze e farmaci vietati nella pratica sportiva



ARCHIVIO NEWS

29/11/13

Convegno "Il Doping: Normative, politiche e ricerca scientifica"



A Modena il 29 novembre 2013 un incontro dedicato ai principi della legislazione antidoping nazionale ed europea.

06/11/13

Prescrizione dell'esercizio: la velocità di cammino è un importante fattore protettivo per chi soffre di cardiopatia



Sono i risultati di uno studio che ha coinvolto i 1255 pazienti del modulo dipartimentale dell'attività motoria per cardiopatie pregresse dell'AUSL di Ferrara.

01/11/13

Sopravvivenza e prevenzione: tra esercizio fisico e farmaci una gara alla pari



Una revisione ricorda che l'attività fisica andrebbe considerata una ottima alternativa per ridurre la mortalità di alcune delle più diffuse patologie.

05/10/13

Palestra Sicura, le informazioni aggiornate



Le strutture regionali che, ad oggi, hanno effettuato l'adesione volontaria a un codice etico di comportamento.

Database sostanze proibite

Tra...

- classe
- sottoclasse
- principio attivo
- farmaco
- produttore

Elementi trovati: 1

Sezione: Proibiti IN e FUORI GARA

Classe: ORMONI E SOSTANZE CORRELATE

Sottoclasse: Eritropoietine - derivati e complessi

Principio attivo: eritropoietina alfa

Nome commerciale: ██████████

Produttore: ████████████████████

legenda

classe

Famiglia principale di appartenenza della sostanza. E' la categoria generale in cui sono classificate tutte le sostanze per struttura chimica e/o per meccanismo di azione.

sottoclasse

Sottogruppo cui appartiene la molecola. In ogni grande classe di sostanze accomunate da effetto o struttura chimica simile possono, infatti, essere distinti alcuni sottogruppi con azione più specifica su un determinato apparato.

principio attivo

Nome della singola sostanza appartenente a una determinata sottoclasse. Il principio attivo di un farmaco è la molecola dotata di azione farmacologica specifica, cioè la componente chimica del farmaco attiva sull'organismo.

nome commerciale

Nome con cui è commercializzato un determinato principio attivo o un'associazione di principi attivi. Lo stesso principio attivo può essere venduto con dosaggi e associazioni differenti ed essere, dunque, disponibile in commercio con nomi commerciali differenti.

produttore

Casa farmaceutica detentrica del brevetto per la vendita del principio attivo e dell'autorizzazione ministeriale all'immissione in commercio sul territorio nazionale della molecola.

Il Doping è un problema sociale... non solo nello sport

Lo studio è stato condotto dall'Istituto svizzero di ricerca sulla salute pubblica e le dipendenze (ISGF) dell'Università di Zurigo.

Al sondaggio 10'171 lavoratori o persone in formazione tra i 15 e i 74 anni domiciliate in Svizzera.

Di questi, solamente il 4% ha assunto almeno una volta, senza particolari ragioni mediche, farmaci per migliorare il rendimento o l'umore. La sostanza più usata è il Ritalin (12%), seguito da Cipralex, Temesta, Stilnox, Xanax, Seresta e Valium, tutti soggetti a prescrizione medica.

Dallo studio emerge inoltre che le persone in formazione ricorrono a tali sostanze con il doppio della frequenza rispetto ai lavoratori e che le persone più soggette al doping sul lavoro sono quelle attive nei settori della sanità e dei servizi sociali.

Secondo la Suva le cause di questo fenomeno sono da ricercare "nel carico sempre maggiore di lavoro, nei processi sempre più strutturati e rigidi e nel ritmo incalzante dettato dai moderni mezzi di comunicazione".

Prospettive

Sensibilizzare

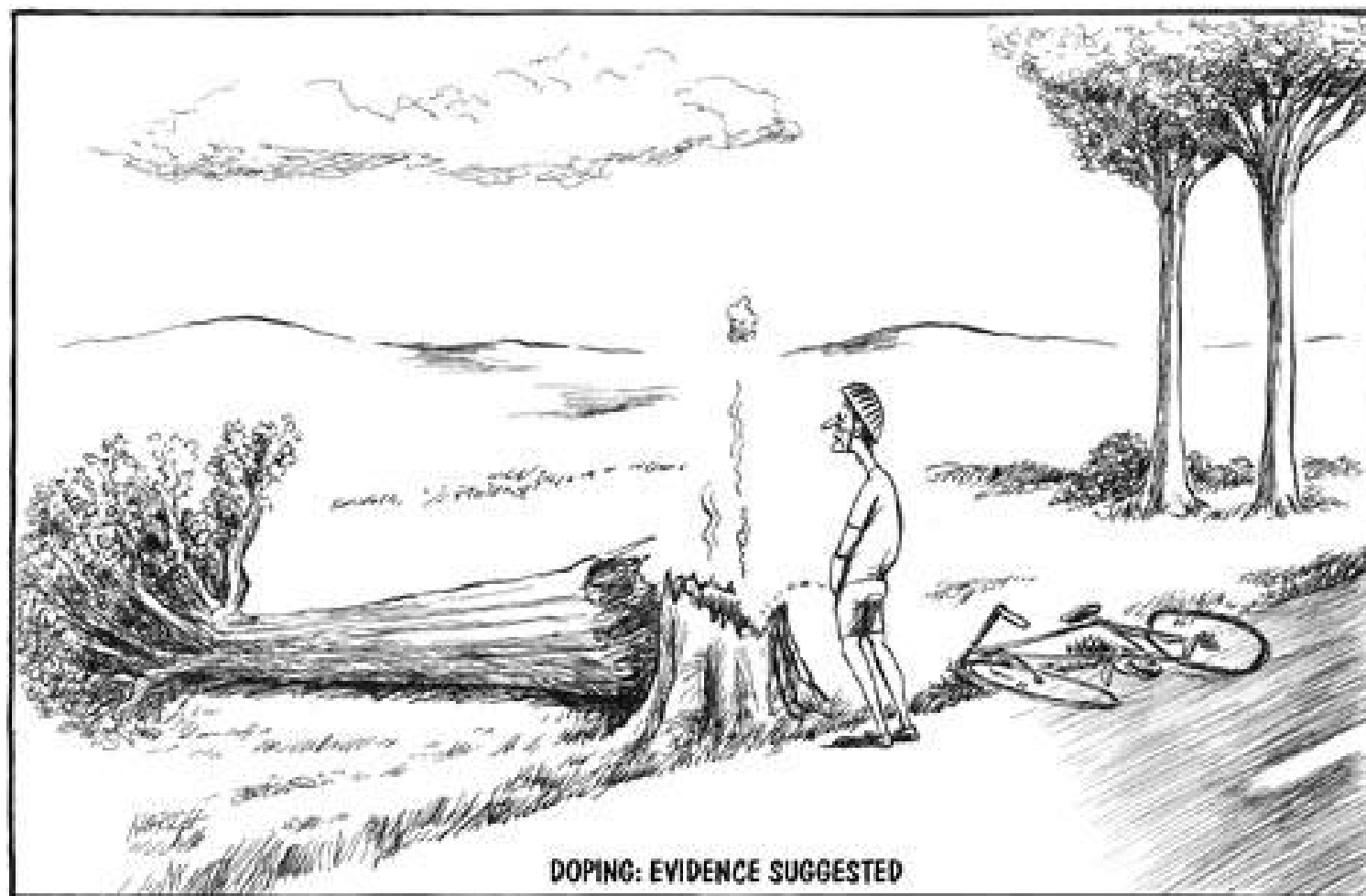
Collaborare

Partecipare e Condividere

Informare e Formare

Studiare

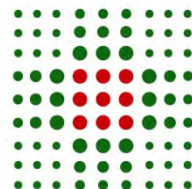
Parlare e far parlare del fenomeno



DOPING: EVIDENCE SUGGESTED



CENTRO REGIONALE ANTIDOPING



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

c/o Struttura Complessa di Medicina dello Sport
UOC Tutela della Salute nelle Attività Sportive
Direttore: Dott. Ferdinando Tripi,

Coordinatore Tecnico del Centro Regionale Antidoping
Dott. Gustavo Savino

Viale dello Sport, 29/B – MODENA
Tel.: 059/2134280 – 059/2134286

Grazie per l'attenzione...

Un Ringraziamento Particolare a Maria, Mara, Luisa, Morena e Marco